

EADSE spordis osalevate laste ja noorte väärkohtlemise ennetamise koolitus

ÕPPEKAVA TREENERITELE, taustajõududele, spordiorganisatsioonide juhtidele, jt.

## **„Väärkohtlemise ennetamine spordis.“**

**Kahetunnine õppekava:**

### **2 akadeemilist tundi (90')**

- 1) Väärkohtlemise liigid, põhjused ja tagajärjed noorsportlasele (mõju);
- 2) Kuidas ära tunda väärkohtlemist spordis? Millised on riskitegurid?
- 3) Miks on väärkohtlemisest raske rääkida?
- 4) Treeneri ja spordiorganisatsiooni esindaja roll väärkohtlemise ennetamisel nii treeningutel kui spordis üleüldiselt;
- 5) Abivajav ja hädaohus laps/noor – kas ja kuidas sekkuda? Abivõimalused Eestis.

Koolitusel osalejad oskavad koolituse lõpus vastata järgmistele küsimustele:

- Millist tüüpi väärkohtlemist spordis esineb? Milles seisnevad psühholoogiline, füüsiline ja seksuaalne väärkohtlemine?
- Kes on kõige suuremas riskigrupis, millised on riskitegurid?
- Kuidas väärkohtlemist ära tunda?
- Milline on väärkohtlemise mõju noorsportlasele? Miks on väärkohtlemist oluline ennetada?
- Kuidas väärkohtlemist ennetada?
- Mida teha, kui noorsportlane räägib oma väärkohtlemisest või märkan väärkohtlemist

Koostamise aeg: 20. veebruar 2020

Õppekava koostas: Brit Tammiste, Justiitsministeerium  
Aave Hannus, spordipsühholoog, Tartu Ülikool