



British Council
Grants and Awards

Hea treener ja liikumisõpetaja!

Kutsume teid osalema ainulaadset spordil põhinevat teaduspõhist **SPIN programmi** tutvustaval praktilisel koolitusel **22.-23.aprillil 2024.a. Narva-Jõesuu Noorus SPA hotellis.**

2-päevasel koolitusel tutvustatakse:

- SPIN-programmil põhinevaid meetodeid ja väärtusi laste ja noorte sotsiaalsete ja enesejuhtimise oskuste arendamiseks;
- kuidas luua turvalist ja noorte mitmekülgselt arengut toetavat treening- ja/või tunnikeskonda;
- häid praktilisi meetodeid arendamiseks noorte sotsiaalseid ja enesejuhtimise oskuseid (nt. koostöö, positiivne suhtlus, emotsioonide juhtimine, eesmärkide nimel pingutamine jne.) treeningute ja tundide käigus.

Põhikoolitaja: Snežana Stoljarova - spordipsühholoog

Snežana tegutseb sportlaste, treenerite ja lapsevanemate nõustamisega ning on viinud läbi suurel hulgal erialaseid konsultatsioone, töötubasid ja koolitusi. Ta on üks SPIN programmi käivitajatest, juhtides sotsiaal-emotsionaalsete oskuste arendamise õppeprogrammi.

Koolitus toimub **vene keeles** ning sellel osalemine on **tasuta***

**ei sisalda transporti, majutust ja lõunasööki*

Osalejatele väljastatakse soovi korral tunnistus vastavalt koolitusel osaletud tundidele.

Esialgne ajakava:

22.04 kell 11.00 – 17.00

23.04 kell 10.00 – 16.00

Eelregistreerimine kuni 8.aprillini: <https://forms.gle/dLZQP6pdxax7ijucA>

Koolitusel osalejatel on võimalik broneerida soodushinnaga majutus Noorus SPA hotellis.

Promokood (kehtib kuni 21.04): **SPIN**

[Room Reservations | Noorus SPA Hotel](#)

Täiendavate küsimuste korral kirjutage kristel@spinprogramm.ee

***Mis on SPIN?**

2015.aastast Eestis tegutsev spordipõhine mõjus SPIN arenguprogramm aitab vähemate võimalustega, ebatavalistes oludes või spordi ja huvitegevusega mittehõivatud noortel oma aega sisukalt kasutada ja osaleda tasuta jalgpallitreeningutes, omandades seejuures eluks vajalikke sotsiaalseid ja enesejuhtimise oskusi. Rõhuasetus treeningu jooksul on endiselt spordil, kuid suureks lisaväärtuseks on noorte eluoskuste arendamine. Treeningtunnis käsitletakse erinevaid teemasid: näiteks emotsioonide juhtimine, suhtlemisoskuse parandamine, konfliktide lahendamine, eesmärkide seadmine, meeskonnatöösse panustamine käsitletakse spetsiaalsete harjutuste või huvitavate arutelude kaudu ning kinnistatakse läbi praktiliste olukordade. Treeneri toetav ja tunnustav hoiak ning noori innustavad lisategevused pakuvad lastele rohkem trennirõõmu, vaheldust ning julgustavad aktiivsusele. Järjepidev ja süsteemne töö parandab noorte enesekontrolli ja -tõhusust ning tõstab treeningkvaliteeti. Lisainfo SPIN -programmi kohta on leitav siit: [Mis on SPIN? - Spin-programm \(spinprogramm.ee\)](#)

Уважаемые тренеры и учителя движения!



Приглашаем вас принять участие в обучении основанном на уникальной научно обоснованной спортивной **программе СПИН**. Обучение пройдет **22-23 апреля 2024 года в Ноорус СПА отеле в Нарва Йыесуу**.

В программе двухдневного обучения:

- основные принципы и методы работы для развития социально-эмоциональных навыков детей и молодежи в программе СПИН;
- создание безопасной и многосторонне развивающей среды на тренировках и уроках;
- действующие практики для развития социально-эмоциональных навыков детей и молодежи (например, совместная работа, позитивное общение, регуляция эмоций, приложение усилий) в ходе тренировок и уроков.

Преподаватель: [Снежана Столярова](#), спортивный психолог

Снежана работает со спортсменами, тренерами и родителями и за годы работы накопила большой опыт в проведении консультаций, обучающих семинаров, и тренингов. В программе СПИН Снежана разработала обучающую программу по развитию социально-эмоциональных навыков.

Обучение проводится на русском языке; обучение бесплатное*

* предложение не включает в себя транспорт, проживание, обеды

Участникам обучения выдаётся сертификат в соответствии с пройденными часами.

Первоначальное расписание:

22.04, время 11.00-17.00

23.04, время 10.00-16.00

Предварительная регистрация до 8го апреля по ссылке:

<https://forms.gle/dLZQP6pdxax7ijucA>

У участников обучения есть возможность забронировать проживание в отеле Ноорус СПА по цене со скидкой.

Код скидки (действует до 21.04): **SPIN**

[Room Reservations | Noorus SPA Hotel](#)

По дополнительным вопросам обращайтесь: kristel@spinprogramm.ee
